



# Terapia Complementaria

## "Un nuevo camino hacia la recuperación"

1

### Dejar de Fumar

Le ofrecemos la posibilidad de abandonar el tabaco para SIEMPRE de una forma rápida, eficaz, constante y permanente. Además con nuestro programa para dejar de fumar no utilizará fuerza de voluntad, no pasará síndrome de abstinencia (mono), no dependeremos de sustitutos como los parches ó chicles de nicotina y por supuesto nada de fármacos. Desde el primer día disfrutará de una vida llena de valor, confianza, vitalidad, libertad, tranquilidad, entre otras y por supuesto recuperará el timón de una gran parte de su vida que hasta ahora dependía del tabaco.

2

### Alcoholismo y Adicciones

Programas de desintoxicación y deshabitación

Son programas individuales, un período inicial de tratamiento médico-farmacológico y actividades de trabajo personal.

# Abordaje Integral: Más Allá de los Síntomas

## Enfoque Holístico

En su práctica, Jesús adopta un enfoque holístico, lo que significa que no se centra únicamente en los síntomas, sino en la persona en su totalidad. Él considera que el bienestar físico, emocional, mental y espiritual están estrechamente relacionados y trabaja para equilibrar todos estos aspectos.

## Escucha Activa

Jesús se destaca por su habilidad para escuchar atentamente a cada paciente, brindando un espacio seguro y de confianza. Él se toma el tiempo necesario para comprender profundamente las necesidades y preocupaciones de cada individuo, lo que le permite diseñar un plan de tratamiento personalizado y efectivo.

## Empoderamiento del Paciente

Más allá de las terapias, Jesús también se enfoca en empoderar a sus pacientes, brindándoles herramientas y conocimientos para que puedan participar activamente en su propio proceso de sanación. Esto les permite asumir un papel más proactivo en el cuidado de su salud a largo plazo.

# Beneficios de las Terapias Complementarias

## 1 Alivio del Dolor

Las terapias que Jesús ofrece, como Sofróloga, han demostrado ser efectivas en el alivio de diversos tipos de dolores, incluyendo dolores musculares, articulares y de cabeza.

## 2 Reducción de Ansiedad y Estrés

Técnicas como la meditación guiada pueden ayudar a los pacientes a reducir los niveles de estrés y ansiedad, promoviendo un mayor bienestar emocional.

## 3 Mejora del Sueño

Algunas de las terapias ofrecidas por Jesús, pueden ayudar a mejorar la calidad y la duración del sueño, lo que a su vez beneficia la salud general.

## 4 Apoyo en el Proceso

Las terapias complementarias que Jesús brinda pueden ser un valioso complemento a los tratamientos médicos convencionales, ayudando a los pacientes a mejorar de manera más integral y efectiva.

# Testimonios de Pacientes Satisfechos

## "Me Sentí Escuchada y Comprendida"

Después de meses luchando con dolores crónicos, visité a Jesús y quedé maravillada por su enfoque tan cálido y atento. Realmente se tomó el tiempo para entender mi situación y diseñar un plan de tratamiento personalizado. Hoy, me siento mucho mejor, tanto física como emocionalmente.

## "Una Experiencia Transformadora"

Acudí a Jesús buscando alivio para mi estrés y ansiedad, y debo decir que las terapias que me aplicó fueron verdaderamente transformadoras. Gracias a su guía y apoyo, he logrado encontrar una mayor calma y equilibrio en mi vida diaria.

## "Recuperé mi Calidad de Sueño"

Llevaba años luchando con problemas de sueño, hasta que un amigo me recomendó a Jesús. Después de algunas sesiones de terapia craneosacral, por fin he recuperado la calidad de mi sueño, lo que ha mejorado notablemente mi bienestar general.

## "Me Siento Empoderado"

Lo que más valoro de Jesús es su capacidad para empoderar a sus pacientes. Más allá de las terapias, me ha brindado valiosas herramientas y conocimientos que me han permitido asumir un papel activo en mi proceso de sanación. Hoy me siento más dueño de mi salud que nunca.



# Cómo Programar una Cita

1

## Visita el Sitio Web

Visita el sitio web de Jesús Díaz Sánchez-Aranzueque para obtener más información sobre sus servicios y agendar una cita.

2

## Completa el Formulario

Llena el formulario de contacto con tus datos y una breve descripción de tus necesidades o inquietudes.

# Ubicación y Horario



## Ubicación

Jesús Díaz Sánchez-Aranzueque se encuentra y da servicio en todo el territorio nacional,



## Horario

Jesús atiende de lunes a viernes, con horarios flexibles que se adaptan a las necesidades de cada paciente.



## Contacto

Para programar una cita o consultar más información, puedes comunicarte al teléfono 653 207 677

# ¡Comienza tu Viaje hacia el Bienestar Hoy!

Nombre	Jesús Díaz Sánchez-Aranzueque
Especialidad	Terapeuta Complementario
Experiencia	Más de 20 años ayudando a personas
Enfoque	Enfoque holístico, atención personalizada
Servicios	Tratamiento Alcoholismo y Adicciones, Formación a empresas
Beneficios	Alivio del dolor, reducción de estrés y ansiedad, mejora del sueño, entre otras...

Si estás listo para iniciar un viaje hacia un mayor bienestar físico, emocional y espiritual, no dudes en contactar a Jesús Díaz Sánchez-Aranzueque. Te esperamos en este proceso transformador para ayudarte a alcanzar una vida más plena y equilibrada.