



Jesús Díaz Sánchez- Aranzueque

Terapeuta, formador, sufrólogo y técnico en drogodependencias y adicciones, Jesús Díaz Sánchez-Aranzueque ofrece servicios especializados para ayudar a las personas, ya sea en su vida personal y/o profesional, a mejorar su bienestar físico, mental, emocional y social.



by Jesús Díaz

Terapia y Acompañamiento

Terapia Individualizada

Sesiones personalizadas para abordar problemas específicos y ayudar a las personas a encontrar soluciones duraderas.

Terapia de Familia

Apoyo para fortalecer la comunicación y la conexión en las relaciones familiares.

Terapia Familiar

Herramientas para mejorar la dinámica y las relaciones dentro del núcleo familiar.



Programas de Formación

Formación empresas

Cursos y talleres para profesionales que desean ampliar sus habilidades terapéuticas.

Formación salud laboral

Programas de capacitación en el tratamiento y prevención de adicciones.

Formación en Sofrología

Aprendizaje de técnicas de relajación y gestión del estrés.

Tratamiento de Adicciones

Evaluación

Análisis integral para comprender la situación y necesidades del paciente.

1

2

3

Rehabilitación

Terapia y seguimiento para lograr una recuperación a largo plazo.

Desintoxicación

Acompañamiento seguro y personalizado durante el proceso de desintoxicación.

Enfoques Terapéuticos

1

Conductas

Abordaje basado en modificar patrones de pensamiento y comportamiento.

2

Crecimiento personal

Enfoque centrado en el crecimiento personal y la autorrealización.

3

Terapia familiar

Análisis de las dinámicas familiares y de pareja para generar cambios.

4

Sofrología

Técnicas de relajación y conciencia corporal para reducir el estrés.

Áreas de Especialización



Depresión

Apoyo emocional y estrategias para superar la depresión.



Ansiedad

Herramientas para manejar la ansiedad y reducir el estrés.



Adicciones

Tratamiento integral para superar problemas de adicción.



Relaciones

Fortalecimiento de la comunicación y la conexión en pareja.

Testimonios de Clientes

1

"Cambié mi vida"

Gracias a la terapia pude superar mis problemas y mejorar mi bienestar.

2

"Encontré apoyo y comprensión"

Me sentí escuchado y acompañado durante todo el proceso de recuperación.

3

"Aprendí a manejar mi estrés"

Las técnicas de Sofrología me ayudaron a reducir significativamente mi ansiedad.